**稿件包括文字稿、组图稿、视频稿。**

一、文字稿见要求：

（一）实践纪实

1.内容充实，字数不低于1500字；

2.标题，在10-30个汉字，不允许用“精彩飞扬——××大学实践队”形式，要用一句话标题。

3.导语，新闻五要素齐全（即何人、何时、何地、何事、何因），实践时间、学校全称、实践团队名称、实践地点齐全。

4.正文，表述要流畅，不可写三段式的宣传稿，要注重稿件的故事性描述，不可写成总结报告体，不要写太多抒发感情、空大的宣传性内容，要写成新闻体。

5.稿件需用第三人称客观叙述，不得使用“我们”等第一人称用语，不得出现带有主观色彩的评论和升华，如：通过活动提升了，增强了，丰富了……。人物称呼禁止出现“我校”“我院”“师兄”“学长”等校内宣传稿件用语。

6.稿件不得记流水账，不得投实践日记和座谈纪要，不得含有大段领导讲话、企业信息、背景材料、历史沿革、生平事迹等。不得大段直接引用受访者的话，不得有大量对话和叙事化较严重的内容。不要过多引用背景资料或大段堆砌材料，不得抄袭。

7.配图，2-4张，合影不超过1张且放最后。图片下方注明图片说明和作者。如：图为实践队在支教。

（二）感悟收获

1.内容充实，字数不低于1200字。

2.标题、导语、配图要求同上。

3.感悟收获栏目指自己在实践过程中的感悟和收获，需体现个人思考，写出真情实感，可以使用第一人称。

4.感悟收获稿件体裁可以为抒情散文、议论文等，不用写成新闻体；可以叙事，但内容需以个人的感悟和收获为主，不得大段写活动流程。

5.不要过多引用背景资料或大段堆砌材料，不用刻意升华文章，不要写大话、空话、套话，不得记流水账或写成日记，不要大段引用名人名言，不得抄袭。

6.感悟收获内容须多于具体实践内容。

（三）实践报告

1.字数不低于3000字。

2.社会实践报告是进行社会实践后需要完成的报告，是对社会实践活动的一个总结报告。

3.一份完整的实践报告应由以下部分组成：报告题目、学校及作者名称、摘要、正文、参考文献等部分。

二、组图稿要求

1.图片6-20张，合影不得超过1张。

2.标题、电头、导语同上，导语不少于100字。

3.单张照片1M以上，画面清晰，6-20张图片，尺寸不得小于900×600像素（纵向图片不小于400×600像素），格式为JPG或PNG。

4.每张图片都要有图片说明和作者，需尽量详细说明图片里的故事，让读者明白这张图要说明的新闻故事。如：图为实践队在支教。

5.图片要求画面清晰、明亮，需曝光正常、构图简洁、主体明确，图片内容、角度不得重复，不得摆拍，不得出现商业信息，不得有水印，不得随意拼贴和加贴纸，空场景不超过2张，合影不超过1张且放最后。

6.组图拍摄要注重特写与全景的搭配，要注意拍摄角度和画面质量，选择能够代表事件的图片，让图片来讲故事。

7.特殊群体（有特殊疾病的，如白血病、艾滋病、脑瘫儿童等）眼部需要打码处理。

三、视频稿要求

1.标题、导语同实践纪实要求。

2.画面清晰、不变形、无杂音，长度3-8分钟，分辨率不小于720×576像素，画面宽高比例4:3或16：9。

3.切勿纯粹以静态照片整合视频，整段视频中用到静态照片的时长不得超过视频的1/4长度。

4.视频需要有一定的剪辑和包装，讲话时需要加字幕，视频边角不得出现学校logo，团队名称等，不得出现剪辑软件名称和画面、字样。